

Nährstoffi-

Tischspruch 1

Superkräfte auf den Tisch,  
von Kohl und Eiern bis zu Fisch.  
Zitronen, Beeren und auch Quark -  
jeder Löffel macht uns stark.

Superkräfte halten fit,  
wir wünschen guten Appetit.



**Die Nährstoffgeschichte**

Begeistert Kinder für gemüsiale Superkräfte!

Nährstoffi-

Tischspruch 2

Wann geht unser Essen los?  
Der Hunger ist schon riesengroß!  
Um Superkraft in uns zu wecken,  
lassen wir's uns richtig schmecken.

Superkräfte halten fit,  
wir wünschen guten Appetit.



**Die Nährstoffgeschichte**

Begeistert Kinder für gemüsiale Superkräfte!