

Finde die Nährstoffis

Memo-Spiel

Materialien Drucker
weißes (Foto-)Papier
Schere oder Cutter und Lineal

Vorbereitung

Drucke die beiden folgenden Seiten **zweimal** auf weißem Papier aus. Verwende am besten dickes Papier oder laminiere die Karten, um sie langlebiger zu machen.

Schneide die Karten entlang des äußeren Rahmens aus. Um sicherzustellen, dass alle Karten gerade sind, kannst du sie auch mit einem Cutter und einem Lineal ausschneiden.

Wenn du die Karten laminieren möchtest, musst du sie nicht vorher ausschneiden, sondern kannst sie einfach nach dem Laminieren schneiden.

Das Spiel ist nun bereit zum Spielen!

Spielanleitung

1. Lege die Karten auf den Tisch oder den Boden und mische sie gut durch.
2. Der erste Spieler darf zwei Karten umdrehen und schauen, ob sie zusammenpassen.
3. Wenn die Karten zusammenpassen, darf der Spieler die Karten behalten und nochmal zwei Karten aufdecken.
4. Wenn die Karten nicht zusammenpassen, müssen sie wieder verdeckt hingelegt werden und der nächste Spieler ist dran.
5. Das Spiel endet, wenn alle Kartenpaare gefunden wurden. Gewonnen hat der Spieler mit den meisten Kartenpaaren.

Viel Spaß beim Spielen!

Finde die Nährstoffis

Memo-Spiel Teil 1

2x
ausdrucken

90



Deee · Vitamin D



Momo



Fifi



Kimi · Vitamin K



Magnus Magnesium · Magensium



Dr. Kalzium · Kalzium



Zinka · Zink



Captain Citronella · Vitamin C



Eisen-Elias · Eisen

Finde die Nährstoffis

Memo-Spiel Teil 2

2x
ausdrucken

70



Die B-Familie · Vitamin B



Augio · Vitamin A



Caro · Karotin



Emmi · Vitamin E



Lady Zorina Schrottsky



Zucker, Zusatz und Fritti
Zucker, Zusatzstoffe und Transfette



Kalle Kalium und Salzium
Kalium und Salz/Natrium



Selena · Selen



Jodi · Jod